

R. Mongondry¹, M.A. Neu², E. Dreismickenbecker², L. Wypyrsczyk², M. Kühn², F. Lanfranchi³, A. Balduzzi³, P. Wright⁴, H. Marriott⁴, J. Wiskemann⁵, N. Bauer⁵, N. Karguth⁶, B. Heißerer⁶, N.W. Paul⁷, W. Bloch⁸, K. Rizvi^{9,a}, M.K. Fridh¹⁰, A. Lucia¹¹, C. Fiuza-Luces¹², M. Götte^{13,b}, G. Gauß^{13,b}, F. Spreafico¹⁴, B. Konda¹⁵, M. Stefanovic¹⁶, M. Sowa-Israel¹⁷, A. Pomasanski¹⁷, J. Faber² on behalf of the FORTEe Consortium

^a on behalf of Youth Cancer Europe; ^b on behalf of Network ActiveOncoKids; ¹ Centre de Lutte Contre le Cancer Léon Bérard; ² University Medical Center of the Johannes Gutenberg-University Mainz; ³ Fondazione Monza e Brianza per il Bambino e La Sua Mamma Clinica Pediatrica, Università degli Studi di Milano Bicocca; ⁴ Oxford Brookes University; ⁵ Heidelberg University Hospital and National Center for Tumor Diseases; ⁶ Concentris research management GmbH; ⁷ University Medical Center of the Johannes Gutenberg-University Mainz; ⁸ German Sport University Cologne; ⁹ Youth Cancer Europe; ¹⁰ Department of Pediatrics and Adolescent Medicine; ¹¹ Universidad Europea de Madrid; ¹² Hospital 12 de Octubre Research Institute, 'imas12'; ¹³ Essen University Hospital; ¹⁴ Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori; ¹⁵ Forma 3D Ltd.; ¹⁶ University Medical Center Ljubljana; ¹⁷ Nurogames GmbH

Contexte

- Le cancer est la **première cause de mortalité** due à des maladies non-transmissibles chez les enfants en Europe
- La **morbidité augmente pendant les traitements** du cancer en raison de l'**inactivité physique**, de la fatigue liée au cancer et de la réduction de la qualité de vie
- De nombreux **bénéfices de l'AP** sont démontrés chez les **adultes** atteints de cancer sur :
 - Les capacités cardio-respiratoires et musculaires
 - La réduction de la fatigue relative au cancer
 - L'amélioration de la qualité de vie
- Le niveau de **preuve scientifique de l'efficacité de l'APA** est **insuffisant en oncopédiatrie**
- FORTEe est un **consortium de 16 institutions européennes** partenaires, à travers 8 pays



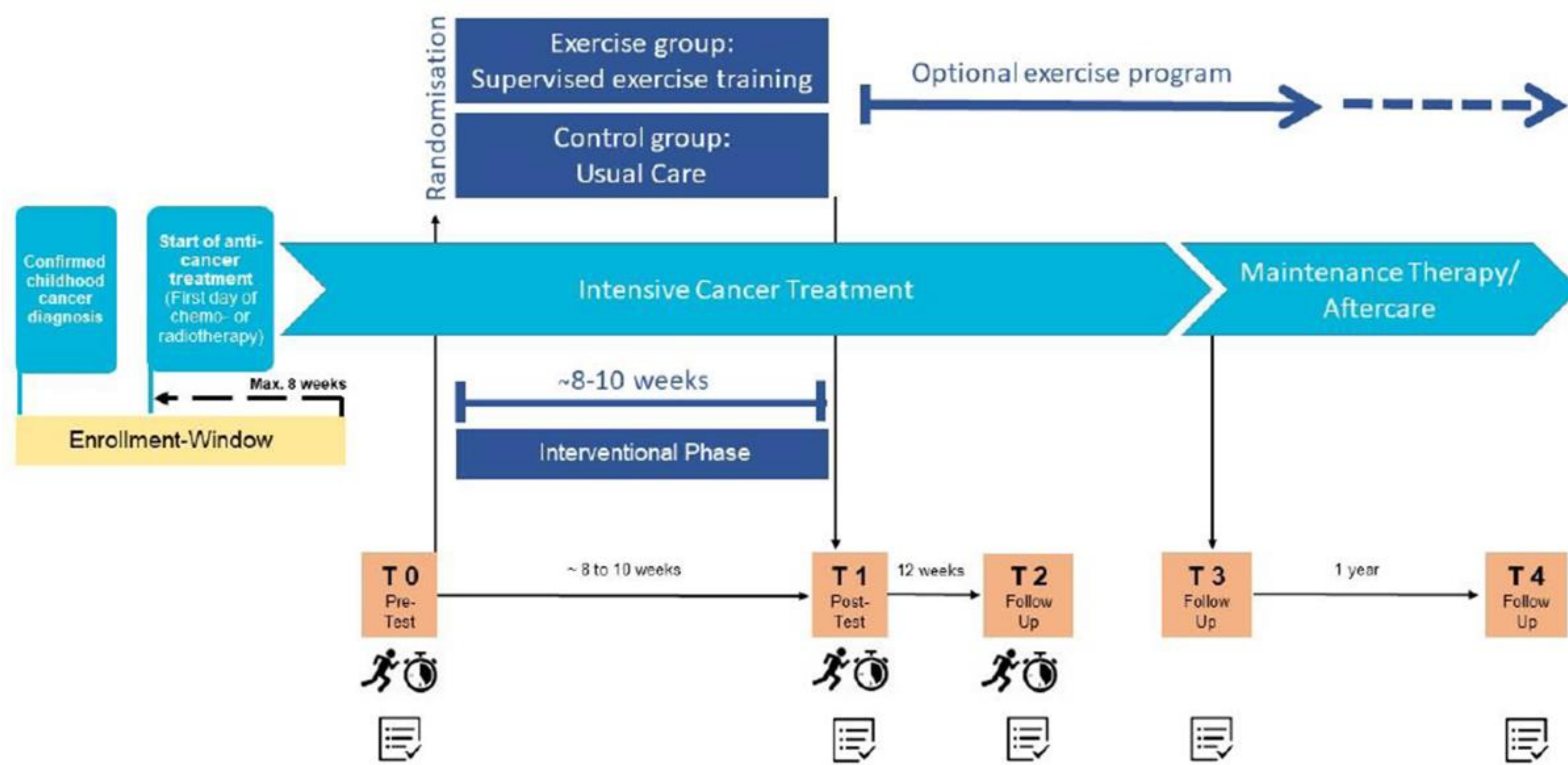
Objectif

Évaluer une **intervention personnalisée et standardisée** en APA sur la **fatigue** liée au cancer chez **450 enfants**, adolescents et jeunes adultes, âgés de **6 à 21 ans**, suivant un traitement contre le cancer

Le but du projet est de **générer des données probantes** sur une prise en charge innovante par l'exercice physique, centrée sur le patient.

121 patients inclus

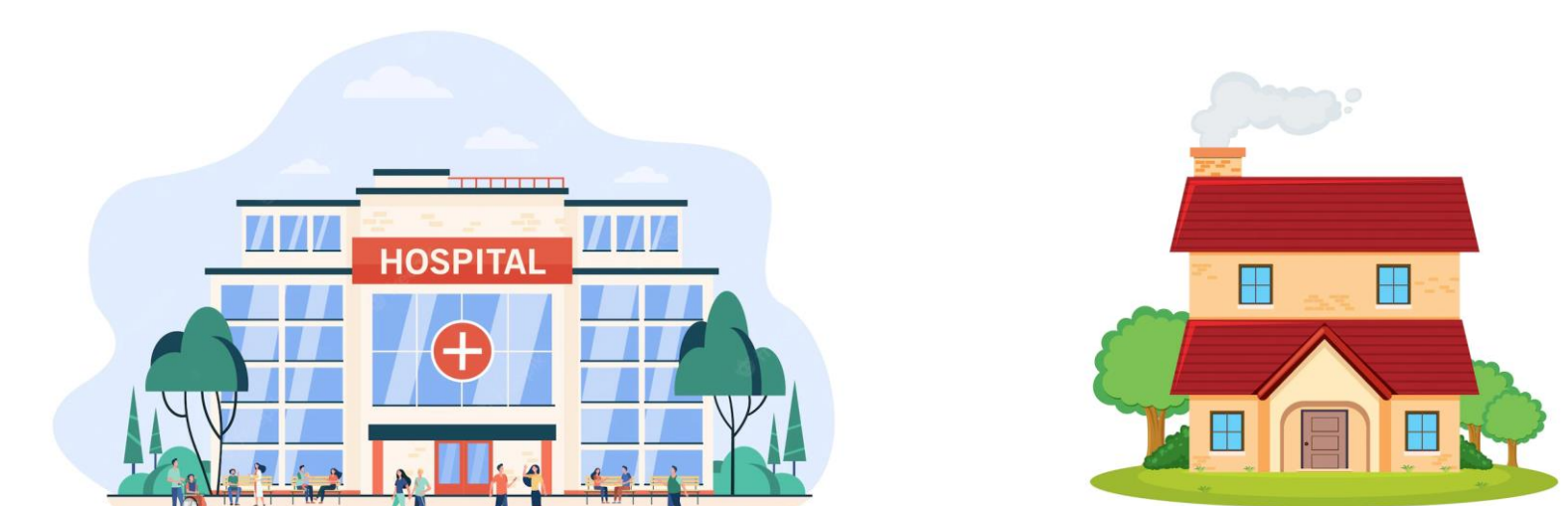
Méthodologie



Etude **multicentrique, randomisée et contrôlée**
9 centres recruteurs
Durée d'inclusion : 27 mois
Durée totale de l'étude : 45 mois (depuis mars 2022)

Le programme APA dure **8 à 10 semaines** après le début des traitements intensifs, avec :

3 à 5 séances/semaine
 Intensité modérée à élevée
 Exercices d'endurance et de renforcement musculaire combinés



Séances supervisées avec EAPA
 En chambre, dans la salle APA et/ou en visioconférence

Séance en autonomie avec technologies numériques :

- Digital coach
- FORTEe-App
- AR Phone



Au cours de l'étude, différentes données sont recueillies sur la **fatigue**, le **niveau d'activité physique**, la **condition physique** (tests d'efforts sous maximaux), la **qualité de vie**, la **santé mentale**, la **composition corporelle** et la **résilience**.

Perspectives

- Le projet FORTEe vise à **élever le niveau de preuve scientifique de l'APA en oncologie pédiatrique**, avec l'ambition de faire de l'APA une **norme** dans le parcours de soins en oncologie pédiatrique.
- Mettre en commun et **connecter l'expertise de pointe** au niveau européen

This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation program under grant agreement No 945153. This poster reflects only the authors' view and the European Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains.