

PARTNERS

I ricercatori di 8 centri clinici in 7 Paesi europei stanno lavorando al progetto FORTEe. Parteciperanno alla ricerca **450 atleti** che, in questo momento e per i prossimi 4 anni, combattono e combatteranno contro il tumore.

I partners del consorzio europeo **FORTEe** sono 16 istituzioni che sono rinomate per essere tra i centri con maggior esperienza al mondo nella conduzione di studi clinici in oncologia pediatrica.



GLI OBIETTIVI DELLO STUDIO

FORTEe si propone di valutare gli effetti di un allenamento personalizzato e standardizzato in oncologia pediatrica.

FORTEe vuole creare evidenza di ricerca grazie a un metodo scientifico accurato (trial clinico controllato e randomizzato).

FORTEe vuole implementare l'esercizio fisico e lo sport come standard di cura **nelle bambine, nei bambini e nelle ragazze e nei ragazzi** in ogni ospedale in Europa e nel mondo.

CONTATTI

Non esitate a contattarci in qualsiasi momento presso la palestra Sport Therapy, al 3° piano del **Centro Maria Letizia Verga**.



Potete contattarci anche tramite:
tel.: 039 2336868
email: sport-therapy@unimib.it

Ricercatore principale:

Prof. Adriana Balduzzi

Clinica pediatrica dell'Università degli studi di Milano Bicocca - Centro Maria Letizia Verga
Via Cadore, 48 – Monza (MB) –Italy

Ulteriori informazioni su **FORTEe** le trovate inquadrando il codice QR qui sotto o direttamente su www.fortee-project.eu.



**IL PROGETTO DI RICERCA
EUROPEO FORTEe**

**Diventiamo FORTI contro il tumore
ALLENANDOCI!**



**Centro
Maria Letizia Verga**
PER LO STUDIO E LA CURA DELLA LEUCEMIA DEL BAMBINO

COS'È FORTEE?

FORTEE è un progetto di ricerca sull' esercizio fisico di precisione che si svolge **in tutta Europa**. Vengono studiati gli effetti di un programma di allenamento standardizzato e personalizzato **nelle bambine, nei bambini e nelle ragazze e nei ragazzi** affetti da tumore, che stanno facendo le terapie contro la malattia oncologica.

Sappiamo già che la capacità di compiere esercizio e fare sport diminuiscono nel corso delle cure salvavita per combattere il tumore: questo riduce la possibilità di svolgere prestazioni fisiche e influisce sul benessere generale di ogni bambino o ragazzo.

Non ci sono abbastanza ricerche scientifiche che dimostrino come l'allenamento di precisione nei bambini con tumore possa migliorare il processo di guarigione. Pertanto, insieme ad altri ricercatori europei, vogliamo condurre **il più grande studio al mondo sugli effetti dell'esercizio in bambini con tumore**.

Questo progetto ha ricevuto un finanziamento dall'Unione Europea da parte del Programma di ricerca e innovazione Horizon 2020 (Accordo di finanziamento n. 945153).



COSA SI FA NEL PROGETTO DI RICERCA FORTEE?

Il bambino o la bambina, il ragazzo o la ragazza che partecipa al progetto di ricerca entrerà in un gruppo che effettuerà **allenamento di precisione** per 8-10 settimane oppure in un gruppo di controllo che farà **un'attività ludico ricreativa**. Il gruppo di controllo avrà l'opportunità di partecipare al programma sportivo dopo 8-10 settimane.

Questa assegnazione (randomizzazione) è necessaria per valutare con certezza l'effetto del programma di esercizio. Entrambi i gruppi svolgeranno test di valutazione iniziali **(T₀)** per verificare la capacità di fare esercizio e il benessere del bambino.

Ogni valutazione è supervisionata da **professionisti dell'esercizio** in collaborazione con i **pediatri oncologi**.



I test eseguiti all'inizio dello studio verranno ripetuti dopo 8-10 settimane **(T₁)** e nel successivo anno di follow-up **(T₂ - T₄)**.

