

CONTACTO

El equipo FORTEe:



Por favor, siéntete libre para contactar con nosotros en cualquier momento en el Servicio de Oncohematología Pediátrica del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús y del Hospital Universitario 12 de Octubre.

Puedes localizarnos en:

Tel.: 658 961 509

E-mail: [cfiuz.a.imas12@h12o.es](mailto:cfiuza.imas12@h12o.es)

Investigadores responsables:

Profesor Alejandro Lucía. Universidad Europea de Madrid

Dra. Maitane Andiñ. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús

Dra. Vanesa Pérez. Hospital Universitario 12 de Octubre

¿Alguna pregunta más?

Puedes contactar con nosotros por teléfono o e-mail. También nos puedes encontrar en la web a través del Código QR mostrado en la parte superior de esta hoja o directamente en www.fortee-project.eu. Además, las últimas noticias sobre el proyecto FORTEe están en redes sociales.

Instituciones implicadas



Universidad Europea Madrid

Calle Tajo, s/n, 28670. Villaviciosa de Odón - Madrid



Hospital Infantil Universitario Niño Jesús

Avda. Menéndez Pelayo, Nº 65 28009 - Madrid



Hospital Universitario 12 de Octubre

Edificio Materno Infantil

Avda. de Córdoba, s/n 28041 - Madrid



Universidad Europea Madrid
Hospital Infantil Universitario Niño Jesús
Hospital Universitario 12 de Octubre

**Fuertes contra el cancer
Proyecto FORTEe**

Fuertes contra el cáncer Proyecto FORTEe

¿Qué es FORTEe?

FORTEe es un proyecto de ejercicio físico realizado en Europa. Su objetivo es investigar los efectos del ejercicio físico individualizado y estandarizado en niños y adolescentes con cáncer.

Se sabe que el cáncer impacta de manera negativa sobre el rendimiento físico y el bienestar. En estudios realizados en adultos con cáncer, se ha demostrado los efectos beneficiosos del ejercicio físico sobre este rendimiento físico y bienestar. Si comparamos los estudios realizados en adultos, existen muchos menos que se centren en niños y adolescentes con cáncer.

Por tanto, junto con nuestros compañeros europeos, queremos hacer el ensayo aleatorio controlado más grande del mundo sobre los efectos del ejercicio en el cáncer pediátrico y adolescente.

Este proyecto recibió financiación del Programa de Investigación e Innovación de la Unión Europea Horizonte 2020 con el número de proyecto 945153



Compañeros europeos

16 instituciones de 8 países de Europa están trabajando en el Proyecto FORTEe. Todos los componentes del equipo son expertos destacados y están entre los primeros sitios del mundo con experiencia en la realización de estudios clínicos en oncología pediátrica del ejercicio físico.



¿Cuáles son los objetivos del proyecto FORTEe?

- Evaluar los efectos de un programa de ejercicio físico personalizado y estandarizado en oncología pediátrica.
- Crear pruebas sólidas en la utilización del ejercicio físico durante el tratamiento contra el cáncer.
- Implementar la oncología pediátrica del ejercicio como parte del tratamiento contra el cáncer pediátrico a lo largo de Europa y más allá.

¿Quién participa?

FORTEe está abierto para niños y adolescentes entre 4 y 21 años que sean diagnosticados de cáncer y que vayan a recibir quimioterapia y/o radioterapia

¿Qué vamos a hacer en FORTEe?

Si participas en FORTEe, serás asignado al azar o al grupo ejercicio o al grupo control. Esto nos permitirá evaluar los efectos del ejercicio físico aplicado.

Al comienzo del estudio, ambos grupos completarán unas pruebas individualmente (T0) para determinar el rendimiento físico y el bienestar.

Después, el grupo ejercicio comenzará el programa de ejercicio físico individualizado y supervisado por personal especializado. Durará entre 8 – 10 semanas. Durante este tiempo, el grupo control recibirá los cuidados habituales y tendrá la oportunidad de participar en el programa de ejercicio una vez finalizadas esas 8 – 10 semanas. El programa de ejercicio incluirá herramientas digitales (Apps).

Finalizadas las 8-10 semanas, las pruebas realizadas al comienzo del estudio serán repetidas en ambos grupos (T1). Después, se realizarán 3 sesiones más de evaluación (T2, T3 y T4).

El diseño de estudio se muestra en la imagen inferior:

